

La Classification

LA CLASSIFICATION

Les actions non destinées à toucher

LES PREPARATIONS

LA DEFENSIVE

Définition :
Mouvements de la lame, du corps ou des jambes, qui précèdent la situation que l'on a l'intention de créer. Ainsi, existe-t-il des préparations à l'offensive, à la défensive et à la contre offensive.

Définition :
Ensemble des actions destinées à faire échec à l'offensive adverse.

Les actions destinées à toucher

L' OFFENSIVE

LA CONTRE- OFFENSIVE

Définition :
Ensemble des actions destinées à toucher l'adversaire

Définition :
Ensemble des actions portées sur l'offensive adverse.

LES PREPARATIONS

➤ Mouvement des jambes, du corps

- Les déplacements (en avant, en arrière, latéraux)
- Mouvement du pied sur le sol (appel, glissement)
- Inclinaisons du tronc

➤ Actions du bras

- Sur la lame adverse: attaques au fer, prises de fer, engagement
- Sans contact avec la lame adverse: feintes, invites, absences de fer, positions de la lame

➤ **Actions combinées** : bras-jambes, bras-corps, jambes-corps, jambes-corps-bras

Précisions : Les manœuvres d'approche pour lancer l'offensive sont dites préparations d'attaque, mais elles peuvent aussi déclencher :

- une réaction défensive
- une réaction offensive
- une réaction contre-offensive

LA DEFENSIVE

- **La parade** : action destinée à écarter avec sa propre lame, la lame adverse (on bloque au sabre). Elle est :
 - simple : latérale, **circulaire**, **diagonale**, demi-circulaire.
 - **composée** : succession de parades **trompées**.

Elle se fait du **tac**, d'opposition, en **cédant**. Elle peut être exécutée de **pied ferme**, en étant fendu, ou coordonnée avec un déplacement.

- **L'esquive** : c'est la manière d'éviter un coup par un déplacement rapide du corps.
- **La retraite** : déplacement

L' OFFENSIVE

- **L'attaque** : action offensive initiale. Elle est :
 - simple (directe ou indirecte)
 - composée
 - renforcée d'action sur le fer

- **La riposte** : action offensive portée après la parade. Elle est immédiate ou à temps perdu. Elle peut s'exécuter de pied ferme ou en déplacement, être simple, composée ou précédée d'actions sur le fer.

- **La contre riposte** : action offensive qui suit la parade de la riposte.

- **Les variétés d'actions offensives** : actions offensives portées après une attaque, une riposte, une contre riposte ou une contre-attaque. Il existe :
 - la reprise
 - la remise
 - le contre-temps

Précisions : L'attaque ne peut être portée que dans trois circonstances :

- *après préparation*
- *sur préparation*
- *sans préparation*

LA CONTRE-OFFENSIVE

- **L'arrêt** : action contre-offensive simple. Il peut se faire sans fer ou avec le fer (d'opposition ou d'interception).
- **Le dérochement** : action ➤ **Actions combinées** : bras-jambes, bras-corps, jambes-corps, jambes-corps-bras ou contre offensive qui consiste à soustraire sa lame à l'emprise adverse (attaque au fer, prise de fer).
- **La remise** : c'est une action contre-offensive exécutée sur la riposte ou la contre riposte.

Précisions : Aux armes conventionnelle, la contre-offensive a priorité sur l'offensive quand elle gagne un temps sur celle-ci.